

LỰA CHỌN DỰA TRÊN THÔNG TIN VỀ VẮC-XIN - NHỮNG CÂU HỎI THƯỜNG GẶP (CẬP NHẬT LẦN CUỐI VÀO THÁNG 5 NĂM 2021)

Các cuộc trò chuyện và quyết định xem bạn có tiêm vắc xin COVID-19 hay không bắt đầu ngay bây giờ. Thuốc chủng ngừa là quan trọng. Điều quan trọng hơn là LỰA CHỌN của bạn. Khi đưa ra quyết định dùng thuốc chủng ngừa, SỰ LỰA CHỌN LÀ CỦA BẠN.

- Kiểm soát những gì xảy ra với cơ thể mình.
- Có thể khó đưa ra quyết định phù hợp với mình khi bạn không có tất cả thông tin.
- Chấn thương không được giải quyết, không được thừa nhận và không được chữa lành đã làm nảy sinh nỗi sợ hãi và sự ngờ vực có cơ sở.
- Bạn cần thông tin đáng tin cậy, dựa trên thực tế để đưa ra lựa chọn tốt nhất cho mình.

THỬ NGHIỆM VẮC-XIN

Vắc-xin là gì và nó hoạt động như thế nào?

Vắc-xin là một sản phẩm kích thích hệ thống miễn dịch của một người để tạo ra miễn dịch đối với một căn bệnh cụ thể nhằm bảo vệ người đó khỏi căn bệnh này. Vắc xin giúp hệ thống miễn dịch của bạn nhận biết và tiêu diệt vi rút khi cơ thể bạn tiếp xúc với những vi rút này từ người khác. Trong hàng trăm năm qua, vắc-xin đã được phát triển để chống lại bệnh đậu mùa, bại liệt, sởi, quai bị, rubella, viêm gan, v.v.

Tại sao cần có vắc-xin?

Vắc xin là một trong những công cụ có sẵn để ngăn chặn đại dịch. Chúng tăng cường hệ thống miễn dịch của bạn, vì vậy nếu bạn tiếp xúc với vi rút, bạn có thể chống lại nó. Các bước khác, chẳng hạn như đeo khẩu trang, rửa tay và giữ khoảng cách, giúp giảm nguy cơ tiếp xúc hoặc lây lan vi rút.

Thử nghiệm lâm sàng là gì?

Thử nghiệm lâm sàng là một phần quan trọng để xác định tính an toàn và hiệu quả của vắc xin. Mục đích của các thử nghiệm lâm sàng là tạo ra dữ liệu khoa học và an toàn để Cục Quản lý Thực phẩm và Dược phẩm Hoa Kỳ (FDA) xem xét và đưa ra các khuyến nghị của họ. Hiện tại, các công ty Pfizer, Moderna và Johnson & Johnson đã hoàn thành thử nghiệm lâm sàng Giai đoạn 3 với nhiều nghìn người tham gia. Các thử nghiệm đã xác định tính an toàn và hiệu quả của vắc-xin. Pfizer, Moderna và Johnson & Johnson đã nhận được phê duyệt sử dụng khẩn cấp từ FDA để phân phối vắc xin của họ tại Hoa Kỳ.

Ai đã được thử nghiệm trong các thử nghiệm lâm sàng COVID-19?

Thử nghiệm lâm sàng của Pfizer bao gồm hơn 44.000 người tham gia trên toàn cầu với 42% trong số họ có nguồn gốc đa dạng về chủng tộc và sắc tộc. Moderna đã thu hút 30.000 người tham gia thử nghiệm, bao gồm 6.000 người Tây Ban Nha và 3.000 người

da đen. Thử nghiệm của Johnson & Johnson bao gồm hơn 40.000 người tham gia, trong đó có 8.515 người da đen và 19.000 người gốc Tây Ban Nha hoặc Latinh.

Giấy phép Sử dụng Khẩn cấp (EUA) là gì?

Giấy phép Sử dụng Khẩn cấp (EUA) cho phép Cục Quản lý Thực phẩm và Dược phẩm Hoa Kỳ (FDA) phê duyệt vắc-xin hoặc thuốc để đối phó với tình trạng khẩn cấp về sức khỏe cộng đồng. EUA có thể được cấp cho các liệu pháp “có thể có hiệu quả” hoặc với mức độ bằng chứng thấp hơn mức cần thiết để được FDA chấp thuận đầy đủ. FDA đã xem xét dữ liệu an toàn và hiệu quả từ hai đến ba tháng trước khi ban hành EUA cho vắc-xin COVID-19. Vào tháng 12 năm 2020, FDA đã cho phép các vắc-xin của Pfizer và Moderna được sử dụng khẩn cấp tại Hoa Kỳ. Vào tháng 2 năm 2021, FDA đã cấp EUA cho vắc-xin Johnson & Johnson.

Nếu tôi quyết định chủng ngừa, tôi nên dùng loại vắc-xin COVID-19 nào?

Nếu bạn quyết định chủng ngừa, bạn nên chủng bất kỳ loại vắc-xin nào được cung cấp cho bạn. Nếu bạn chủng ngừa Moderna hoặc Pfizer, hãy chắc chắn tiêm cả liều thứ nhất và thứ hai. Nếu bạn không tiêm liều thứ 2, bạn có thể không được bảo vệ đầy đủ. Nếu bạn chủng ngừa Johnson & Johnson, bạn chỉ cần 1 liều. Hiện tại, vắc-xin Pfizer, Moderna và Johnson & Johnson COVID-19 đã có sẵn ở Hoa Kỳ. Các thử nghiệm lâm sàng đã chỉ ra rằng cả 3 loại vắc-xin đều hoạt động tốt để bảo vệ bạn khỏi bị nhiễm COVID-19, giảm nguy cơ mắc bệnh nghiêm trọng từ nó, giảm thời gian nằm viện và tử vong do COVID-19.

Khi nào vắc-xin COVID-19 sẽ được FDA chấp thuận hoàn toàn?

Hiện vẫn chưa biết khi nào vắc-xin sẽ được FDA phê duyệt hoàn toàn.

Phải mất bốn năm mới có vắc-xin quai bị, làm sao vắc-xin COVID-19 an toàn và được kiểm định kỹ lưỡng nhanh chóng như vậy?

Có nhiều yếu tố đã giúp vắc-xin COVID-19 được phát triển nhanh chóng như vậy. Các nguồn lực đáng kể đã được đầu tư để tài trợ cho nghiên cứu cơ bản và thử nghiệm lâm sàng, đẩy nhanh tiến độ thời gian. Thay vì phát triển các địa điểm thử nghiệm mới, các nhà khoa học tham gia các địa điểm hiện có; do đó, tiết kiệm thời gian. Ngoài ra, số lượng lây nhiễm trong các cộng đồng cho phép các nhà khoa học nhanh chóng so sánh các quần thể được tiêm chủng với các quần thể chưa được tiêm chủng và kết luận rằng vắc-xin đã hoạt động. Cuối cùng, nhưng không kém phần quan trọng, số lượng lớn các tình nguyện viên sẵn sàng thử các loại vắc-xin “mới” trong quá trình thử nghiệm lâm sàng đã giúp đẩy nhanh quá trình.

Có một chủng coronavirus mới ở Vương quốc Anh. Liệu vắc-xin vẫn có hiệu quả?

Theo dữ liệu đang phát triển, khả năng bảo vệ đạt được từ các vắc xin hiện tại (Moderna, Pfizer và Johnson & Johnson) được giữ lại chống lại các chủng vi rút biến thể đang lưu hành, mặc dù hiệu quả có thể khác nhau và vẫn còn phải được xem xét.

Vắc-xin sẽ trở thành bắt buộc không?

Các cấp tiểu bang không có kế hoạch bắt buộc tiêm chủng.

TÍNH HIỆU QUẢ

Vắc xin COVID-19 hoạt động tốt như thế nào?

Các thử nghiệm lâm sàng đã chỉ ra rằng cả 3 loại vắc xin đều hoạt động tốt để bảo vệ bạn khỏi bị nhiễm COVID-19, giảm nguy cơ mắc bệnh nghiêm trọng từ nó, giảm thời gian nằm viện và tử vong do COVID-19. Điều này đúng với độ tuổi, giới tính, dân tộc, những người có bệnh lý cơ bản và những người đã có COVID-19. Trong các thử nghiệm lâm sàng, vắc xin Pfizer và Moderna có hiệu quả 95% trong việc bảo vệ mọi người khỏi bệnh COVID-19, so với những người được tiêm giả dược (tiêm không có hoạt chất). Vắc xin Johnson & Johnson có hiệu quả 67% trong việc bảo vệ mọi người khỏi bệnh COVID-19.

Vắc xin Johnson & Johnson có hoạt động tốt như vắc xin Pfizer hoặc Moderna không?

Trong các thử nghiệm lâm sàng, vắc xin Pfizer và Moderna có hiệu quả 95% trong việc bảo vệ mọi người khỏi bệnh COVID-19, so với những người được tiêm giả dược (tiêm không có hoạt chất). Vắc xin Johnson & Johnson có hiệu quả 67% trong việc bảo vệ mọi người khỏi bệnh COVID-19. Lý do cho các kết quả khác nhau có thể là do vắc-xin Johnson & Johnson đã được thử nghiệm ở các quốc gia có nhiều biến thể vi-rút COVID và vào thời điểm số ca mắc rất cao ở một số quốc gia này. Nhiều trường hợp có nghĩa là có nhiều cơ hội hơn cho các bệnh nhiễm trùng. Các vắc xin Pfizer và Moderna đã được thử nghiệm trước khi các biến thể này lan rộng. Mặc dù một số người có thể có các triệu chứng nhẹ sau khi tiếp xúc với COVID-19 ngay cả sau khi họ đã tiêm vắc xin Johnson & Johnson, nhưng nó hoạt động giống như vắc xin Pfizer hoặc Moderna để ngăn ngừa bệnh nghiêm trọng hoặc tử vong.

Vắc xin Johnson & Johnson có hoạt động kém hiệu quả hơn vì chỉ tiêm một mũi không?

Không, vắc xin Johnson & Johnson không hoạt động kém hiệu quả hơn vắc xin Pfizer và Moderna vì nó chỉ tiêm 1 mũi chứ không phải 2. Trong khi các thử nghiệm lâm sàng cho 3 loại vắc xin cho kết quả hơi khác nhau, điều này không phải do số liều .

Sau khi tiêm bao lâu thì vắc-xin bắt đầu phát huy tác dụng?

Nếu bạn chủng ngừa Moderna hoặc Pfizer, bạn sẽ được bảo vệ hoàn toàn khoảng 2 tuần sau khi tiêm liều thứ hai. Hãy chắc chắn lên lịch cho liều thứ 2 của bạn bất cứ khi nào bạn nhận được liều thứ nhất của vắc xin. Nếu bạn chủng ngừa Johnson & Johnson, bạn sẽ được bảo vệ hoàn toàn khoảng 2 tuần sau liều đầu tiên và duy nhất của bạn.

Nếu tôi chủng ngừa, thuốc chủng ngừa sẽ bảo vệ tôi khỏi COVID-19 trong bao lâu?

Người ta vẫn chưa biết khả năng miễn dịch sẽ kéo dài bao lâu với vắc-xin. Thời gian bảo vệ vẫn đang được nghiên cứu.

TÍNH AN TOÀN

Các vắc xin COVID-19 có an toàn không?

Vắc xin Pfizer, Moderna và Johnson & Johnson COVID-19 trong các thử nghiệm lâm sàng đã được thử nghiệm với hàng chục nghìn người tham gia và đã vượt qua các yêu cầu an toàn. Cho đến nay, trong số những người đã nhận đủ hai liều, không có tác dụng phụ nghiêm trọng nào được báo cáo. Hệ thống giám sát an toàn vắc-xin được thiết lập để thu thập dữ liệu về tác dụng phụ. Nếu có bất lợi không mong muốn được nhìn thấy, các chuyên gia nhanh chóng nghiên cứu sâu hơn để đánh giá xem đó có phải là mối lo ngại về an toàn thực sự hay không. Sau đó, các chuyên gia quyết định xem có cần thay đổi trong các khuyến nghị về vắc xin của Hoa Kỳ hay không. Việc giám sát này là rất quan trọng để giúp đảm bảo rằng lợi ích tiếp tục nhiều hơn rủi ro cho những người nhận vắc xin.

Các tác dụng phụ của vắc-xin là gì?

Giống như bất kỳ loại vắc xin nào, vắc xin COVID-19 có thể gây ra các phản ứng phụ. Những biểu hiện này thường nhẹ và hết sau vài ngày. Hầu hết các tác dụng phụ là dấu hiệu cho thấy cơ thể bạn đang xây dựng khả năng miễn dịch khỏi vi rút. Đối với vắc xin Pfizer và Moderna, các tác dụng phụ có thể xảy ra thường xuyên hơn sau liều thứ 2, nhưng chúng ít xảy ra hơn ở người lớn tuổi. Các tác dụng phụ thường gặp bao gồm: Đau nơi bạn bị tiêm, Sốt hoặc ớn lạnh, Mệt mỏi (cảm thấy mệt mỏi), Nhức đầu, Đau cơ và Tiêu chảy. Các tác dụng phụ nghiêm trọng hơn hoặc kéo dài đối với vắc-xin là có thể xảy ra nhưng cực kỳ hiếm. Thuốc chủng ngừa được theo dõi liên tục để tìm ra bất kỳ tác dụng phụ hiếm gặp nào.

Tiêm vắc-xin COVID-19 có đảm bảo rằng tôi sẽ không bị nhiễm vi-rút không?

Giống như bất kỳ loại vắc xin nào, không có gì đảm bảo rằng bạn sẽ không bị nhiễm vi rút, nhưng các dấu hiệu ban đầu là vắc xin Pfizer, Moderna và Johnson & Johnson

COVID-19 là gần 95% (Pfizer và Moderna) và gần 70% (Johnson & Johnson) hiệu quả trong việc bảo vệ chống lại bệnh COVID-19 nghiêm trọng. Nếu bạn đã tiêm phòng mà vẫn bị nhiễm bệnh, chúng tôi tin rằng bạn có khả năng bị nhẹ nếu mắc bất kỳ bệnh nào. Đó là lý do tại sao việc tiếp tục đeo khẩu trang, rửa tay và tiếp tục duy trì khoảng cách xã hội là rất quan trọng.

Tôi có thể nhiễm COVID-19 từ thuốc chủng ngừa không?

Không. Bạn không thể bị COVID-19 từ vắc-xin. Đó là vì vắc-xin không sử dụng vi rút sống mà là bản thiết kế cho một phần của vi rút.

Tôi có thể nhiễm COVID-19 sau liều vắc-xin đầu tiên không?

Bạn có thể nhận được COVID-19 trong khoảng thời gian từ khi bạn tiêm vắc-xin cho đến khi cơ thể bạn hình thành khả năng miễn dịch đầy đủ. Điều này là do cơ thể bạn phải mất ít nhất 2 tuần sau khi tiêm vắc-xin để tạo miễn dịch. Liều đầu tiên của vắc-xin Pfizer và Moderna chỉ cung cấp một số biện pháp bảo vệ khỏi bị nhiễm COVID-19. Bạn không được bảo vệ đầy đủ cho đến 2 tuần sau liều thứ 2 của bạn. Thuốc chủng ngừa Johnson & Johnson chỉ cần 1 liều và bạn có thể được bảo vệ đầy đủ trong khoảng 2 tuần sau khi chủng ngừa.

Nếu tôi chích ngừa, tôi có cần tiếp tục đeo khẩu trang, rửa tay và giữ khoảng cách không?

Có. Tại thời điểm này, cho dù đã chích ngừa bạn nên tiếp tục đeo khẩu trang, rửa tay, cách xa nhau ít nhất 6 mét và tránh tụ tập đông người (đặc biệt là trong nhà) cho đến khi hầu hết mọi người đều miễn dịch với COVID-19 và các ca bệnh trong cộng đồng đã giảm xuống đáng kể.

Nếu bây giờ tôi từ chối tiêm vắc-xin, tôi có thể thay đổi quyết định sau khi nó được FDA chấp thuận không?

Có.

Nếu tôi đã nhiễm COVID-19, tôi có cần phải tiêm phòng không?

Bạn nên nghĩ đến việc tiêm phòng vì một số người đã nhiễm vi rút đang bị tái nhiễm. Ngoài ra, vẫn chưa rõ khả năng miễn dịch kéo dài bao lâu sau khi nhiễm COVID-19 và nó có thể khác nhau ở mỗi người.

Nếu tôi quyết định tiêm ngừa, tôi sẽ cần cung cấp những thông tin gì?

Những gì bạn cần cung cấp sẽ khác nhau đối với mỗi người tiêm chủng. Cũng giống như một cuộc hẹn với bác sĩ thông thường, bạn nên gọi điện trước để hỏi những gì bạn sẽ cần cung cấp. Ví dụ có thể bao gồm bằng lái xe và thông tin nhà cung cấp bảo hiểm, nếu có.

Thông tin của tôi sẽ được sử dụng như thế nào?

Thông tin chăm sóc sức khỏe của bạn sẽ được an toàn. Nó không thể và không nên được sử dụng theo những cách phi đạo đức. Thông tin cá nhân hạn chế được báo cáo từ địa điểm tiêm chủng địa phương của bạn cho chính phủ tiểu bang và liên bang.

Liệu có an toàn để đưa con tôi đi tiêm phòng không?

Các thử nghiệm lâm sàng ban đầu không bao gồm trẻ em. Vì vậy, hiện tại, không có vắc xin cho trẻ em dưới 16 tuổi vì cần phải hoàn thành nhiều nghiên cứu hơn nữa. Tuy nhiên, vắc xin của Pfizer đã được phép sử dụng khẩn cấp để tiêm vắc xin cho những người từ 16 tuổi trở lên. Những người từ 18 tuổi trở lên có thể chủng ngừa Moderna hoặc Johnson & Johnson.

Tiêm phòng cho phụ nữ mang thai có an toàn không?

Phụ nữ mang thai không được bao gồm trong các thử nghiệm lâm sàng Moderna, Pfizer và Johnson & Johnson COVID-19. Điều này có nghĩa là không có dữ liệu cho thấy vắc xin hoạt động hiệu quả như thế nào ở phụ nữ mang thai. Tuy nhiên, dựa trên cách hoạt động của vắc xin COVID-19, các chuyên gia cho rằng chúng không có khả năng gây hại cụ thể cho phụ nữ mang thai. Một số nghiên cứu đã chỉ ra rằng phụ nữ mang thai nhiễm COVID-19 có nhiều khả năng mắc bệnh này hơn. Nếu bạn đang mang thai, hãy nói chuyện với bác sĩ của bạn để tìm hiểu thêm về việc chủng ngừa.

Các trường học có yêu cầu học sinh tiêm vắc-xin COVID-19, tương tự như bệnh quai bị và bệnh sởi không? Con tôi có bị hạn chế không nếu chúng tôi từ chối tiêm chủng?

Tại thời điểm này, học sinh không bắt buộc phải chủng ngừa COVID-19. Có thể mất một thời gian trước khi một loại vắc-xin được chấp thuận và có sẵn cho trẻ em.

PHÂN PHỐI

Ai đủ điều kiện nhận vắc xin COVID?

Tất cả người lớn ở Missouri và Illinois đều đủ điều kiện nhận vắc xin COVID-19.

Tôi sẽ có thể chủng ngừa ở đâu?

Khi chính phủ liên bang phân phối nhiều vắc-xin hơn, sẽ có vài nghìn nhà cung cấp vắc-xin, bao gồm nhưng không giới hạn ở văn phòng bác sĩ, nhà thuốc bán lẻ, bệnh viện và Trung tâm Y tế Đủ điều kiện Liên bang (FQHC). Cư dân Missouri có thể đăng ký vắc xin COVID-19 tại covidvaccine.mo.gov/navigator và cư dân Illinois có thể đăng ký tại coronavirus.illinois.gov/s/vaccination-location.

Tiêm ngừa có miễn phí không?

Tất cả mọi người, bao gồm cả những người không có bảo hiểm, sẽ có thể tiêm chủng miễn phí. Mọi người sẽ không bị gửi hoá đơn cho vắc-xin COVID-19. Nếu áp dụng trong trường hợp của bạn, nhà cung cấp dịch vụ tiêm chủng có thể tính phí quản lý đối với bảo hiểm, Medicaid hoặc Medicare.

VIỆC LÀM VÀ TIÊM CHỦNG

Tôi có phải tiêm vắc-xin COVID-19 để đi làm không?

Tiểu bang hay liên bang đều không bắt buộc tiêm vắc-xin COVID-19. Trung tâm Kiểm soát và Phòng ngừa Dịch bệnh khuyến nghị tiêm vắc-xin cho tất cả người Mỹ từ 16 tuổi trở lên.

Chủ lao động của tôi có thể yêu cầu tôi tiêm vắc xin COVID-19 trước khi trở lại làm việc không?

Mỗi người sử dụng lao động của một công ty tư nhân quyết định xem họ có muốn yêu cầu nhân viên của mình đi tiêm ngừa hay không.

Điều gì xảy ra nếu tôi từ chối tiêm chủng?

Không có hậu quả pháp lý nào (chẳng hạn như tiền phạt, chế tài hoặc hình phạt) đối với việc từ chối vắc xin. Nếu bạn không tiêm ngừa, bạn sẽ không được bảo vệ chống lại vi-rút gây ra COVID-19. Ngoài ra, bạn sẽ có nguy cơ truyền vi rút chết người này cho đồng nghiệp và những người thân yêu.

Tôi có thể bị sa thải vì từ chối vắc-xin COVID-19 không?

Có, các công ty tư nhân có thể sa thải bạn vì không chủng ngừa COVID-19, vì một số công ty đang xem xét việc tiêm chủng như một phần của điều kiện tuyển dụng. Hầu hết các công ty chưa có chính sách này. Một số nhân viên có thể được miễn tiêm chủng vì lý do sức khỏe hoặc tôn giáo.

CÚM VÀ COVID-19

Nếu tôi bị dị ứng với thuốc chủng ngừa cúm theo mùa, tôi có nên chủng ngừa COVID-19 không?

Bạn nên nói chuyện với nhà cung cấp dịch vụ y tế của bạn để giúp bạn xác định nguy cơ. Nó sẽ phụ thuộc vào chính xác bạn bị dị ứng với chất gì và liệu đó có phải là thành phần của vắc xin COVID-19 hay không.

Thuốc chủng ngừa cúm có bảo vệ tôi khỏi bị nhiễm coronavirus không?

Cúm (cúm) và COVID-19 thuộc hai họ vi rút khác nhau, vì vậy một loại vắc-xin không thể thay thế cho một loại vắc-xin khác. Điều quan trọng là bạn cũng nên cân nhắc việc chủng ngừa cúm trong năm nay.

Tôi có cần tiêm ngừa cả vắc-xin cúm và vắc-xin COVID-19 không?

Thuốc chủng ngừa cúm theo mùa sẽ không bảo vệ bạn khỏi COVID-19. Bị nhiễm cả cúm và COVID-19 cùng một lúc có thể dẫn đến bệnh nặng hơn, đó là lý do tại sao lúc này, việc xem xét tiêm vắc-xin cúm và vắc-xin COVID-19 là điều quan trọng hơn bao giờ hết.

Thông tin được cung cấp bởi:

- Missouri - <https://covidvaccine.mo.gov/>
- Illinois - <https://www.dph.illinois.gov/covid19/vaccination-plan>
- Trung tâm Kiểm soát và Phòng ngừa Dịch bệnh (CDC) - <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/index.html>
- Cơ quan Quản lý Thực phẩm và Dược phẩm Hoa Kỳ (FDA) - <https://www.fda.gov/emergency-preparedness-and-response/coronavirus-disease-2019-covid-19/covid-19-vaccines>
- Lực lượng Đặc nhiệm Đại dịch Đô thị St. Louis