

खोपबारे पूर्ण जानकारी र छनौट - प्रायः सोधिने प्रश्नहरू (अन्तिम अपडेट मे २०२१)

कोविड-१९ बिरूद्ध खोप लगाउने या नलगाउने बारे तपाईंको कुराकानि र निर्णय । यो महत्वापूर्ण छ । तपाईंको रोझाई या निर्णय अति महत्वपूर्ण छ । खोप लिनेबारे निर्णय र छनौट तपाईंको हो ।

- तपाईंको शरिरमा जे हुन्छ त्यो तपाईंको नियान्त्रणमा हुन्छ ।
- जब तपाईंसँग पूर्ण जानकारीहरू हुदैन, तपाईंलाई सही लागेतापनि निर्णय गर्न चै गाह्रो हुन सक्छ ।
- हल नगरिएका, अस्वीकृत र अनावश्यक आघातले डर र अविश्वासलाई राम्रोसँग स्थापित गराएको हुन्छ ।
- तपाईंलाई भरोसायोग्य, तथ्यमा आधारित जानकारी चाहिन्छ जुन तपाईंको लागि उत्तम हुनेछन् ।

खोपको परीक्षण

खोप भनेको के हो र यसले कसरी काम गर्दछ?

खोप भनेको उत्पादक हो जस्ले कुनै निश्चित रोगसँग लड्ने क्षमतालाई(प्रतिरोधकता क्षमता) विकास गर्दछ र ब्याक्तिलाई सो रोगबाट बचाउँदछ । जब तपाईंको शरीरमा अन्य व्यक्तिहरूबाट यी भाइरसहरूको सम्पर्ग हुन्छ, खोपहरूले तपाईंको प्रतिरक्षा प्रणालीलाई भाइरस पहिचान गर्न र नष्ट गर्न मद्दत गर्दछ । पछिल्ला सय बर्षमा, दादुरा, पोलियो, गलफुले, रुबेला, हेपेटाइटिस, र अधिकको विरूद्ध लड्ने खोपहरू विकास गरिएको छ ।

खोप किन आवश्यक छ?

खोप महामारीलाई रोक उपलब्ध उपकरणहरू मध्ये एक हो । तिनीहरूले तपाईंको प्रतिरक्षा प्रणालीलाई मजबुद बनाउदछन । यदि तपाईं भाइरसको संपर्कमा हुनुहुन्छ भने, तपाईं यो सँग लड्न सक्नुहुन्छ । अन्य चरणहरू, जस्तै मास्क लगाउनु, हात धुनु र शारीरिक रूपमा दूरी कायम गर्नाले भाइरसको संपर्कमा पर्ने वा फैलाउने सम्भावनाहरूलाई कम गर्न मद्दत गर्दछ ।

क्लिनिकल परीक्षणहरू भनेको के हो?

क्लिनिकल परीक्षणहरू खोप सुरक्षा र प्रभावकारिता निर्धारणका महत्त्वपूर्ण अंश हुन् । क्लिनिकल परीक्षणहरूको उद्देश्य यु.एस. खाद्य र औषधि प्रशासन (एफडीए) कोलागि उनीहरूका सिफारिसहरूको समीक्षा र आधार बनाउन वैज्ञानिक र सुरक्षा तथ्याङ्कहरू उत्पन्न गर्नु हो । हालमा, फाइजर, मोडेर्ना र जोन्सन & जोन्सनले चरण ३ को क्लिनिकल परीक्षणहरू पूरा गरेका छन् । यसमा हजारौं सहभागीहरू समावेश छन् । परीक्षणहरूले खोपहरूको सुरक्षा र प्रभावकारिता निर्धारण गर्‍यो । फाइजर, मोडेर्ना र जोन्सन & जोन्सनले अमेरिकामा आफ्नो खोप वितरण गर्न एफडीएबाट आकस्मिक प्रयोग अनुमति प्राप्त गरेका छन् ।

कोभिड-१९ (COVID-19) क्लिनिकल परीक्षणहरूमा कसलाई परीक्षण गरियो?

फाइजरको क्लिनिकल परीक्षणले ४२,००० भन्दा बढि सहभागीलाई विश्वव्यापी रूपमा दर्ता गर्‍यो जसमध्ये २% जातीय र जनजातीय पृष्ठभूमि भएका छन्। मोडेर्नाले ३०,००० सहभागीहरू लाई दर्ता गरायो जस मध्य ६,००० हिस्पैनिक र ३,००० काला जातिका सहभागीहरू थिए। जोन्सन र जोन्सनको परीक्षणमा ८,५१५ काला जाति र १९,००० हिस्पैनिक वा लेटिनो सहभागीहरू सहित ४०,००० भन्दा बढी सहभागीहरू समावेश थिए।

आपतकालीन प्रयोग प्राधिकरण के हो (EUA)?

आपतकालीन प्रयोग प्राधिकरण (EUA) ले संयुक्त राज्य खाद्य र औषधि प्रशासन (FDA) लाई सार्वजनिक स्वास्थ्य आपतकालको समयमा खोप वा औषधि स्वीकृत गर्न अनुमति दिन्छ। EUA लाई जुन "प्रभावकारी हुन सक्छ" या पूर्ण एफडीए स्वीकृति आवश्यक पर्ने भन्दा कम प्रमाणको भएमा, उपचारकोलागि अनुमति प्रदान गर्न सकिन्छ। एफडीएले COVID-19 खोपका लागि EUA जारी गर्नु अघि दुईदेखि तीन महिनाको सुरक्षा र प्रभावकारिता तथ्याङ्क समीक्षा गर्‍यो। डिसेम्बर २०२० मा, एफडीएले संयुक्त राज्यमा आपतकालिन प्रयोगकोलागि फाइजरको र मोडेर्नाको खोपहरूलाई अनुमति दियो। फेब्रुअरी २०२१ मा, एफडीएले जोन्सन & जोन्सन खोपलाई आकस्मिक प्रयोगका निम्ति अनुमति (EUA) प्रदान गरेको थियो।

यदि मैले खोप लगाउने निर्णय गरें भने, मैले कुन COVID-19 खोप लिनु पर्छ?

यदि खोप लिने निर्णय गर्नुभयो भने तपाईंलाई जुनसुकै खोप उपलब्ध गराइएको छ, र त्यो लगाउन सिफारिस गरिन्छ। मोडेर्ना वा फाइजरको खोप लिनुहुन्छ भने पहिलो र दोस्रो डोज लिने पक्का गर्नुहोस्। यदि तपाईंले दोस्रो डोज लिनुभएन भने तपाईंको पूर्ण सुरक्षा नहुन सक्छ। यदि तपाईं जोन्सन & जोन्सन खोप लिनुहुन्छ भने, तपाईंलाई १ डोज मात्र चाहिन्छ। हालमा, कोभिड-१९ (COVID-19)का खोपहरू: फाइजर, मोडेर्ना र जोन्सन & जोन्सन संयुक्त राज्य अमेरिकामा उपलब्ध छन्। क्लिनिकल परीक्षणहरूले देखाएअनुसार सबै ३ वटा खोपहरूले तपाईंलाई कोभिड-१९ प्राप्त गर्नबाट जोगाउन, यसबाट गम्भीर रोग लाग्ने सम्भावना कम गर्न र कोभिड-१९ को कारण अस्पतालमा बस्ने र मृत्यु हुने सम्भावना कम गर्न राम्रो काम गर्दछन्।

COVID-19 खोपहरूको पूर्ण एफडीए स्वीकृति कहिले हुनेछ?

यो खोपहरूको पूर्ण एफडीए स्वीकृति कहिले सम्ममा हुनेछ भन्नेबारे हालमा थाहा भएको छैन।

गलफुलेको खोप प्राप्त गर्न चार वर्ष लाग्यो भने, कसरी चै COVID-19 खोप सुरक्षित र यत्तिको चाँडो परीक्षण गर्न सकिन्छ त?

धेरै कारकहरू थिए जसले COVID-19 खोपहरू यती छिटो विकसित हुन मद्दत गर्‍यो। समयको गतीसँगै, आधारभूत अनुसन्धान र क्लिनिकल परीक्षण गर्न रकम तथा अन्य महत्वपूर्ण स्रोतहरू लगानी गरिएको थियो। नयाँ परीक्षण केन्द्रहरू विकास गर्नुको सट्टा वैज्ञानिकहरूले अवस्थित केन्द्रहरूमा सामेल भएका कारण, समय बचत गरे। साथै, संक्रमणको संख्या बढ्दै गर्दा, वैज्ञानिकहरूलाई समुदायमा कोभिड विरुद्ध खोप लगाएका र नलगाएका कारण संक्रमित भएका जनसमुदायको तुरुन्त तुलना गर्ने अवसर मिल्यो जसले गर्दा खोपको प्रभावकारीता देखियो। अन्तिम, तर कम्तिमा पनि, क्लिनिकल परीक्षणको समयमा "नया" खोप प्रयोग गर्न इच्छुक र सहासी स्वयमसेवकहरूको ठूलो संख्याले प्रक्रियालाई चाडो गरायो।

बेलायतमा एक नयाँ कोरोनाभाइरसको प्रजाति देखियो। के यो खोप अझै प्रभावकारी हुनेछ त?

विकसित तथ्यांक अनुसार हालका खोपहरू (फाइजर, मोडेर्ना र जोन्सन & जोन्सन) बाट प्राप्त हुने सुरक्षा भाइरसका प्रजातिहरू विरुद्ध प्रभावकारी छ। यद्यपि यसको प्रभावकारिता फरक हुनसक्छ र त्यो हेर्न बाँकी नै छ।

के खोपहरू अनिवार्य हुनेछ त?

राज्य स्तरमा खोपहरू अनिवार्य गराउनकोलागि योजना बनेको छैन।

प्रभावकारीता

COVID-19 खोपले कतिको राम्रो काम गर्छ?

क्लिनिकल ट्रायलले देखाए अनुसार सबै ३ वटा खोपहरूले तपाईंलाई COVID-19 संक्रमणबाट बचाउन, यसबाट गम्भीर रोग लाग्ने सम्भावना कम गर्न र कोभिड-१९ को कारण ले गर्दा हुने अस्पतालको प्रवास र मृत्युलाई कम गर्छन्। उमेर, यौन, जातीयता, आधारभूत स्वास्थ्य समस्या भएका मानिसहरू र COVID-19 भइसकेका व्यक्तिहरूमा यो तथ्य साँचो साबित भएको छ। क्लिनिकल परीक्षणहरूमा, प्लासेबो (कुनै सक्रिय तत्व नभएको खोप) प्राप्त गर्ने मानिसहरूको तुलनामा कोभिड- १९ रोगबाट मानिसहरूलाई जोगाउन फाइजर र मोडेर्ना खोप ९५% प्रभावकारी थियो। जोन्सन & जोन्सन भने कोभिड-१९ रोगबाट मानिसहरूलाई जोगाउन ६७% प्रभावकारी थियो।

के जोन्सन & जोन्सनले फाइजर वा मोडेर्ना खोपको जस्तो प्रभावकारी काम गर्छ त ?

क्लिनिकल परीक्षणहरूमा, प्लासेबो (कुनै सक्रिय तत्व नभएको खोप) प्राप्त गर्ने मानिसहरूको तुलनामा कोभिड- १९ रोगबाट मानिसहरूलाई जोगाउन फाइजर र मोडेर्ना खोप ९५% प्रभावकारी थियो। जोन्सन & जोन्सन भने कोभिड-१९ रोगबाट मानिसहरूलाई जोगाउन ६७% प्रभावकारी थियो। जसरी जोन्सन & जोन्सन खोप विभिन्न कोभिड भाइरसका प्रजाति भएका देशहरूमा परीक्षण गरिएको थियो र त्यतिबेला यी मध्ये कुनै-कुनै देशहरूमा संक्रमण संख्या धेरै थियो। यी कारणले गर्दा परिणाम फरक देखियोको हुन सक्छ। थुप्रै अवस्थामा संक्रमण हुने सम्भावना बढी हुन्छ। यी भाइरसका प्रजातिहरू फैलिनुअघि नै फाइजर र मोडेर्ना खोपहरूको परीक्षण गरियो। जोन्सन & जोन्सन खोप लिएपछि पनि केही

मानिसहरूलाई COVID-19 को सम्पर्कमा आएपछि हल्का लक्षणहरू देखा परेतापनि जोन्सन & जोन्सनले गम्भीर रोग वा मृत्यु हुनबाट रोक्न फाइजर वा मोडेर्ना खोपहरूले जस्तै प्रभावकारी ढंगमा काम गर्‍यो।

के जोन्सन & जोन्सन खोप एक डोज या डोज मात्र लाउनु पर्ने हुदा यस खोपले चै कम काम गर्ने हो त?

होइन, जोन्सन र जोन्सन खोपले फाइजर र मोडेर्ना खोपहरूभन्दा कम काम गर्दैन, यद्यपि यो १ डोज मात्र लगाइन्छ, २ डोज होइन। ३ नै वटा खोपकालागि गरिएका क्लिनिकल परीक्षणले अलि फरक नतिजाहरू देखाएतापनि प्रभावकारितामा भिन्नता भने हामीले लिने डोजको मात्राको कारणले भएको होइन।

खोप लगाएपछि खोपले काम गर्न कति समय लाग्छ?

यदि तपाईंले मोडेर्ना वा फाइजर खोप लिनुभयो भने, तपाईंको दोस्रो डोजको लगभग २ हप्तापछि तपाईं पूर्णतया सुरक्षित हुनुहुनेछ। खोपको पहिलो डोज लिने बेलामा आफ्नो दोस्रो डोज लगाउने तालिका बनाउन निश्चित हुनुहोस्। यदि तपाईं जोन्सन & जोन्सन खोप लिनुहुन्छ भने, तपाईं को पहिलो डोज (र यहि अन्तिम डोजपनि हो) लगाएको २ हप्तापछि पूर्ण सुरक्षित हुनुहुनेछ।

यदि मलाई खोप लगाईयो भने खोपले मलाई कति समयसम्म COVID-19 बाट जोगाउने छ?

यो खोपले कहिलेसम्म रोग प्रतिरोधात्मक क्षमतामा टिक्छ भन्ने कुरा थाहा छैन। सुरक्षाको समय अवधिबारे अध्ययन भइरहेको छ।

सुरक्षा

के COVID-19 खोपहरू सुरक्षित छन्?

चिकित्सकीय परीक्षणहरूमा फाइजर, मोडेर्ना र जोन्सन & जोन्सन COVID-19 खोपहरू हजारौं सहभागीहरूसँग परीक्षण गरिएको छ र सुरक्षा आवश्यकताहरू पार गरी सकेका छन्। हालसम्म, पूर्ण दुई-खुराक खोप प्राप्त गरेका व्यक्तिहरूको कुनै गम्भीर प्रतिकूल घटनाहरू रिपोर्ट गरिएको छैन। खोपको सुरक्षा निगरानी प्रणालीहरू खोपबाट हुन सक्ने प्रतिकूल पक्षहरूको अध्ययन गर्न तयर छन्। यदि अप्रत्याशित प्रतिकूल घटना देखियो भने, विज्ञहरूले यो समस्या स्वास्थ्यको सुरक्षाको दृष्टिकोणबाट कतिको सत्य हो त भन्नेबारे चाँडै अध्ययन गर्ने छन। विशेषज्ञहरूले त्यसपछि यु.एस. खोप सिफारिस साखाहरूद्वारा परिवर्तनहरू आवश्यक छ कि छैन भनेर निर्णय गर्दछन्। खोपबाट हुन सक्ने नकारात्मक पक्षहरू भन्दा खोपबाट पाउने लाभहरू क्रमश बढि नै होस भन्ने थहा पाउन, अनुगमन गर्नु अति महत्वपूर्ण छ।

खोपका प्रतिकूल पक्षहरू के के छन्?

कुनै पनि खोप जस्तै COVID-19 खोपले पनि साइड इफेक्ट या दुष्प्रभाव गर्न सक्छ। यी अक्सर हल्का हुन्छन् र केही दिनपछि हराउछन्। प्राय जसो दुष्प्रभाव या साइड इफेक्टहरू तपाईंको शरीरले भाइरसबाट प्रतिरोधात्मक क्षमता निर्माण

गरिरहेको संकेत हो। फाइजर र मोडेर्ना खोपका लागि दोस्रो डोजपछि धेरै पटक दुष्प्रभाव या साइड इफेक्टहरू हुन सक्छन् तर वृद्ध वयस्कहरूमाझ त्यस्ता लक्षणहरू कम हुन्छन्। सामान्य साइड इफेक्टहरू यसप्रकारका छन्: तपाईंलाई खोप लगाएको ठाउँमा दुख्ने, ज्वरो आउने वा चिलाउने, थकान महसुस गर्ने (थाकेको), टाउको दुख्ने, मांसपेशी दुख्ने र पखाला लाग्ने जस्ता लक्षणहरू देखा पर्छन्। खोपहरूमा अझ गम्भीर वा लामो समयसम्म रहने साइड इफेक्टहरू सम्भव भएतापनि अत्यन्तै दुर्लभ छन्। कुनै पनि दुर्लभ साइड इफेक्टहरू पत्ता लगाउन खोपहरूको निरन्तर निगरानी गरिन्छ।

के COVID-19 खोप प्राप्त गरेपछि, मलाई यो भाइरसले भेट्ने छैन भनेर सुनिश्चित गर्न सकिन्छ त ?

अन्य कुनैपनि खोपले जस्तै तपाईं भाइरस किटाणुबाट संक्रमित हुनुहुन्न भनेर किटान गरेर भन्न सकिन्न। तर प्रारम्भिक संकेतबमोजिम गम्भिर कोभिड-१९ रोगबाट बाट बच्न: फाइजर र मोडेर्ना करिब ९५% र जोन्सन & जोन्सन करिब ७०% प्रभावकारी छन्। खोपपछि पनि तपाईं संक्रमित हुनु भयो भने अन्य कुनै रोग हल्का रूपमा लागेको अनुमान गर्न सकिन्छ। यसैले आफ्नो मास्क लगाउन जारी राख्नुहोस्, आफ्ना हातहरू धुनुहोस् र सामाजिक दूरी कायम राख्नुहोस्।

के मलाई COVID-19 को खोपबाट यो भाइरस सर्न सक्छ ?

होइन। तपाईंले खोपबाट COVID-19 पाउनु हुन्न। यो खोपले जिवित भाइरस प्रयोग गर्दैन तर भाइरसको एक भागकालागि ब्लुप्रिन्ड (या प्रतिलिपि बनाउन) प्रयोग गर्दछ।

के खोपको पहिलो चरण लगाए पछाडि मलाई COVID-19 ले संक्रमण गराउँछ त?

खोप लिने समय र शरीरले पूर्ण प्रतिरक्षा नबनाएसम्म COVID-19 बाट संक्रमित हुने सम्भव छ किनभने रोग प्रतिरोधकशक्तता निर्माण गर्न खोप लिए पछाडि कम्तिमा २ हप्ता लाग्छ। फाइजर र मोडेर्ना खोपको पहिलो डोजले COVID-19 प्राप्त गर्नबाट केही मात्रमा सुरक्षा प्रदान गर्दछ। दोश्रो डोज लगाएपछिको २ साता भन्दा अगाडि तपाईं पूर्ण सुरक्षित हुनुहुन्न। जोन्सन र जोन्सनको खोप एक पटक मात्र लगाउनु पर्ने हुन्छ र सो एक डोज लगाएको २ हप्तापछि देखि तपाईं पूर्णरूपमा सुरक्षित हुनुहुने छ।

यदि मलाई खोप लगाईयो भने, के मैले मास्क लगाउन जारी राख्नुपर्दछ, मेरा हातहरू धुन र मेरो दूरी कायम राख्नु पर्छ त ?

हो, तपाईंले खोप लगाएपनि मास्क लगाउनु पर्छ, हात धुनु पर्छ, कम्तिमा छ फिटको दूरी राख्नुपर्दछ र ठूला जमघटहरू (विशेष गरी घर भित्र) टाढा रहनु पर्छ। जब अधिकतम मानिसहरूले खोप लगाएर कोभिडसँग लड्ने प्रतिरोधात्मक क्षमता बढाउछन र जब यो रोग समुदायबाट उल्लेखिनिय रूपले हटेर जान्छ, त्यसपछाडिमात्र समूहगत भेला हुन सकिन्छ।

के हालमा मैले यो खोप अस्वीकार गरें भने, पछि एफडीए (FDA) द्वारा स्वीकृत भएपछि मेरो विचार परिवर्तन गर्न सक्छु त?

हो।

यदि मलाई पहिले नै COVID-19 भएको अवस्थामा, मैले खोप लिन आवश्यक छ?

तपाईंले खोप लिनेबारे विचार गर्नुपर्छ किनभने केहि व्यक्तिहरू जसलाई भाइरस भएको थियो पुनः संक्रमित भइरहेका छन्। COVID-19 को संक्रमणपछि सरिरको रोगसँग लड्ने प्रतिरोधात्मक क्षमता कति लामो रहन्छ भन्नेबारे अस्पष्ट छ। र यो क्षमता ब्याक्ति विशेष हुन सक्छ या ब्याक्ति-ब्यक्तिमा फरक हुन सक्छ।

यदि मैले खोप लगाउने निर्णय गरें भने, के कस्ता जानकारी उपलब्ध गराउनु पर्छ?

तपाईंले उपलब्ध गराउने सूचनाहरू खोप लगाईदिने ब्याक्तिमा भर पर्दछ। नियमित डाक्टर भेट्न जानु अघि चाहिने सूचना जस्तै हो र के कस्ता प्रमाण-पत्र चाहिनेबारे पहिला नै फोन गरेर बुझ्ने। आवश्यकता बमोजिम, जस्तै: ड्राइभरको इजाजतपत्र र स्वास्थ्य बीमा।

मेरो जानकारी कसरी प्रयोग हुनेछ?

तपाईंको स्वास्थ्य सेवा जानकारी सुरक्षित रहनेछ। यो अनैतिक तरिकामा प्रयोग गर्न मिल्दैन र गर्नु हुँदैन। सीमित व्यक्तिगत जानकारी तपाईंको स्थानीय खोप क्षेत्रबाट राज्य र संघीय सरकारमा रिपोर्ट गरिएको हुन्छ।

के मेरो बच्चालाई खोप लगाउनु सुरक्षित हो त?

प्रारम्भिक क्लिनिकल परीक्षणहरूमा बच्चाहरू सामिल थिएनन्। यसैले हालमा १६ वर्ष भन्दा मुनिका बच्चाहरूलाई कुनै खोप छैन। कारण, थप अध्ययनहरू पूर्ण गर्न आवश्यक छ। जे होस्, फाइजरको खोप आपतकालीन प्रयोगको लागि १६ वर्ष वा सोभन्दा बढी उमेरकालाई र मोडेर्। १८ वर्ष र त्यसभन्दा माथिका मानिसहरूले मोडेर्ना वा जोन्सन & जोन्सन खोप लिन सक्छन्।

के यो गर्भवती महिलालाई खोप लगाउन सुरक्षित छ?

फाइजर, मोडेर्ना र जोन्सन & जोन्सन खोपको COVID-19 क्लिनिकल परीक्षणहरूमा गर्भवती महिलाहरू समावेश गरिएका थिएनन्। यसको अर्थ, गर्भवती महिलाहरूमा खोपले कतिको राम्रो काम गर्छ भन्ने कुरा देखाउने कुनै तथ्यांक छैन। तथापि, COVID-19 खोपले कसरी काम गर्छ भन्ने कुराको आधारमा विशेषज्ञहरूको विचारमा यिहि खोपहरूले गर्भवती महिलाहरूलाई हानि पुऱ्याउने सम्भावना कम देखिन्छ। थुप्रै अध्ययनहरूले देखाएअनुसार COVID-19 प्राप्त

गर्भवती महिलाहरूलाई यसबाट गम्भीर असर हुने सकसम्भावना बढी हुन्छ। यदि तपाईं गर्भवती हुनुहुन्छ भने खोप लिनेबारे डाक्टरसित कुरा गर्नुहोस्।

के विध्यालयहरूले विद्यार्थीहरूलाई गलफुले र दादुराको खोप जस्तै COVID-19 खोप लगाउन जरूरत छ ? यदि मेरो बच्चालाई COVID-19 लगाउन मैले अस्वीकार गरें भने के मेरो बच्चालाई प्रतिबन्ध लगाइनेछ ?

हालमा विद्यार्थीहरूलाई COVID-19 खोप लिन आवश्यक छैन। बच्चाहरूकालागी यो खोप अनुमोदित हुदै उपलब्ध हुन केही समय लाग्ने छ।

वितरण

COVID-19 खोप लिन को को योग्य हुने छन्?

मिजौरी र इलिनोइका सबै वयस्कहरू COVID-19 खोप प्राप्त गर्न योग्य छन्।

मैले कहाबाट खोप लगाउन पाउने छु?

संघीय सरकारले बढी खोप वितरण गर्ने भएकाले चिकित्सक कार्यालय, खुद्रा फार्मसी, अस्पताल र संघीय सरकारबाट मान्यता प्राप्त योग्य स्वास्थ्य केन्द्र (FQHCs) लगायतका हजारौं खोप प्रदायकहरू उपलब्ध हुनेछन्। मिजौरी बासिन्दाहरूले COVID-19 खोपका लागि निम्न ठेगानामा दर्ता गर्न सक्छन्:

covidvaccine.mo.gov/navigator र इलिनोइका बासिन्दाहरूले यहाँ दर्ता गर्न सक्छन्:

coronavirus.illinois.gov/s/vaccination-location.

के यो खोप निःशुल्क हो?

स्वास्थ्य बीमा भएका या नभएका सबैलाई यो खोप निःशुल्क उपलब्ध हुनेछ। कसैलाईपनि COVID-19 खोपका लागि शुल्क लिन या बिल गर्न मिल्दैन। खोप प्रदायकहरूले बीमा, मेडिकेड वा मेडिकेयरबाट प्रशासन सम्बन्धित शुल्कभने लिन सक्ने छन।

रोजगार र खोप

के मैले COVID-19 खोप मेरो रोजगार सम्बन्धमा लगाउन जरूरी छ?

COVID-19 खोप प्राप्त गर्न कुनै संघीय वा राज्य जनादेश छैन। रोग नियन्त्रण र रोकथाम केन्द्र (CDC) ले १८ वर्ष वा माथि उमेरका सबै अमेरिकीहरूलाई यो खोप सिफारिस गर्दछ।

के म काममा फर्किनु अगाडि, मेरो रोजगारदातालाई मैले COVID-19 खोप लगाएको प्रमाण पेस गर्नु पर्छ?

यो विषय निजी कम्पनिका रोजगारदातामा भर पर्दछ: कर्मचारीहरूले COVID-19 को खोप लगाउन अनिवार्य छ या छैन भनेबारे उहाँले निधो गर्नु हुनेछ।

यदि मैले खोप लिन अस्वीकार गरे भने के हुन्छ?

खोप अस्वीकार गर्दा कुनै कानूनी सजायहरू (जस्तै जरिवाना, स्वीकृति वा सजाय) छैनन्। यदि तपाईंले खोप लगाउनु भएन भने, तपाईं भाइरसबाट सुरक्षित हुनुहुने छैन जसले COVID-19 लाई निम्त्याउँछ। साथै, तपाईंले यस घातक भाइरसलाई सहकर्मी र प्रियजनहरूलाई सार्ने जोखिममा हुनु हुनेछ।

के मैले COVID-19 खोप अस्वीकार गरेमा म रोजगारबाट निष्कासित हुने छु त?

हो, निजी कम्पनीहरूले COVID-19 खोप नलिएकोमा तपाईंलाई निष्कासित गर्न सक्दछन्, किनकि रोजगारीका सर्तहरूको एक भागका रूपमा खोप अनिवार्य लिनेबारे सर्त रहेको हुन्छ। यसबारे धेरै जसो कम्पनीहरूसँग अझैपनि नीति छैन। केही कर्मचारीहरू स्वास्थ्य वा धार्मिक कारणले गर्दा खोप लिनबाट छुट पाउन सक्दछन्।

इन्फ्लुएन्जा या रूघाखोकिक र COVID-19 (कोभिड-१९)

यदि मलाई मौसमी फ्लू खोपबाट एलर्जी हुन्छ भने, के मैले COVID-19 खोप लिन सुरक्षित हुन्छ त?

यसको जोखिम निर्धारण गर्न तपाईंको स्वास्थ्य सेवा प्रधान गर्ने डाक्टरसँग कुरा गर्ने। तपाईंलाई के कुराले एलर्जी हुन्छ र यो बस्तु COVID-19 खोपको अभिन्न भाग हो कि होईन भन्ने तथ्यमा भर पर्दछ।

के फ्लू या रूघाखोकिको खोपले मलाई कोरोनाभाइरस हुनबाट बचाउँछ?

इन्फ्लुएन्जा (फ्लू) र COVID-19 दुई फरक भाइरस परिवारसँग सम्बन्धित छन। त्यसैले एउटा खोप अर्को रोगकोलागि प्रयोग गर्न मिल्दैन। यस वर्षपनि तपाईंले फ्लू या रूघाखोकिको खोप लगाउनेबारे विचार गर्नु होला।

के मैले दुबै फ्लू खोप र COVID-19 खोप लिन आवश्यक छ?

मौसमी फ्लू खोपले तपाईंलाई COVID-19 बाट बचाउँदैन। फ्लू र COVID-19 दुबैबाट एकैसाथ संक्रमित हुँदा अझ गम्भीर बिरामी पर्न सकिन्छ। यही कारणले गर्दा फ्लू खोप र COVID-19 खोप लिनेबारे विचार पुर्याउन अति महत्वपूर्ण छ।

निम्न माध्यमहरूबाट सूचनाहरू प्राप्त गरीएको हो:

- मिजौरी - <https://covidvaccine.mo.gov/>
- इलिनोइज - <https://www.dph.illinois.gov/covid19/vaccination-plan>
- रोग नियन्त्रण र रोकथामकालागि केन्द्रहरू (CDC) - <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/index.html>
- संयुक्त राज्य खाद्य र औषधि प्रशासन (एफडीए) - <https://www.fda.gov/emergency-preparedness-and-response/coronavirus-disease-2019-covid-19/covid-19-vaccines>
- सेन्ट लुइज मेट्रोपोलिटन पेन्डामिक टास्क फोर्स।