

## 有事实根据的选择疫苗 - 常见问题解答 (最后更新: 2021 年 5 月)

---

您的议论和您现在开始决定是否接种冠状病毒病 (COVID-19) 的疫苗。疫苗是重要的。更重要的是您的选择。当在决定是否接种疫苗时, 这是你的选择。

- 您可以掌握您的身体状况。
- 当您没有所有信息时, 很难做出适合您的决定。
- 尚未解决、未被承认和未治愈的创伤引起了令人有充分理由的的恐惧和不信任。
- 您需要可信任的, 有事实根据的信息来做出最适合您的选择。

### 疫苗试验

---

#### 什么是疫苗并且疫苗的作用如何?

疫苗是刺激一个人的免疫系统产生免疫特定的疾病的产品, 可以保护人免受该疾病侵害。当您的身体暴露于他人的这些病毒后, 疫苗可以帮助您的免疫系统识别并消灭该病毒。在过去的一百年中, 已经开发出疫苗来对抗天花、小儿麻痹症、麻疹、腮腺炎、风疹、肝炎和更多的病症。

#### 为什么需要疫苗?

疫苗是阻止大流行的可行作法之一。可以增强您的免疫系统, 因此, 如果您暴露在病毒中, 您可以抵抗它。其他作法, 例如戴口罩、洗手和肢体的距离, 有助于减少接触或传播病毒的机会。

#### 什么是临床试验?

临床试验是确定疫苗安全性和有效性的重要部分。临床试验的目的是为美国食品药品监督管理局 (FDA) 生成科学和安全性数据, 作为审查和建议并以此为依据。在这期间, 辉瑞, 莫德纳, 强生公司的新冠肺炎疫苗已经完成包括数以千计参与者的第三阶段临床实验。试验确定了疫苗的安全性和有效性。辉瑞, 莫德纳和强生公司已经获得美国食品和药物管理局 (FDA) 的紧急使用批文, 可以在全美分发新冠肺炎疫苗。

#### 谁在冠状病毒病 (COVID-19) 临床试验中接受了试验?

辉瑞 (Pfizer) 公司的临床试验在全球招募了 44,000 多名参与者, 其中 42% 具有不同种族和民族背景。莫德纳 (Moderna) 公司招募了 30,000 名试验参与者, 其中包括 6,000 名西班牙裔和 3,000 名黑人参与者。强生公司的新冠肺炎疫苗的第三阶段临床实验包含了 40000 位参与者, 其中包括 8515 位黑人族裔, 西班牙裔, 拉丁美洲裔。

## **什么是紧急使用授权（EUA）？**

紧急使用授权（EUA）允许美国食品药品监督管理局（FDA）批准疫苗或药物以应对公共卫生突发事件。可能会授予 EUA 用于“可能有效”或证据水平低于 FDA 全面批准所需的证据的疗法。在为冠状病毒病 (COVID-19) 疫苗签发 EUA 之前，FDA 审查了两到三个月的安全性和有效性数据。2020 年 12 月，FDA 批准辉瑞 (Pfizer) 公司和莫德纳 (Moderna) 公司的疫苗在美国紧急使用。在 2021 年 2 月，美国食品和药物管理局 (FDA) 对强生公司的新冠肺炎疫苗颁发了紧急使用授权 (EUA)。

## **如果我决定要接种疫苗，应该接种哪种冠状病毒病 (COVID-19) 疫苗？**

如果您决定要接种疫苗，建议您接种目前可使用的任何一种疫苗。如果您接种莫德纳或者辉瑞公司的新冠肺炎疫苗，必须确保您完成接种全部第一剂和第二剂疫苗。如果您没有完成接种第二剂疫苗，您可能不会受到疫苗的全面保护。如果您接种强生公司的疫苗，您只需要接种一个剂量。目前，全美有辉瑞，莫德纳与强生公司的新冠肺炎疫苗。临床实验显示以上 3 种疫苗都可以保护您防范对新冠肺炎的感染，降低其中严重病症并发的机率，降低住院率和死亡率。

## **冠状病毒病 (COVID-19) 疫苗何时会获得美国食品药品监督管理局 (FDA) 的完全批准？**

目前尚未清楚疫苗何时会获得 FDA 的完全批准。

## **腮腺炎疫苗研发历时四年时间发布，冠状病毒病 (COVID-19) 疫苗如何可以安全，并且如此迅速地经过仔细地测试？**

有许多因素帮助冠状病毒病 (COVID-19) 疫苗如此迅速地开发。已投入大量资源来资助基本研究和临床试验，从而大大加快了此疫苗开发的时间。科学家没有开发新的试验地点，而是加入了现有的试验地点。从而节省时间。此外，社区感染数量使科学家能够快速比较接种疫苗的人群与未接种疫苗的人群，并最终证明该疫苗有效。最后，但同样重要的，有大量愿意在临床试验期间尝试使用“新型”疫苗的勇敢志愿者帮助加速了此过程。

## **英国有一种新的冠状病毒株。疫苗仍然会有效吗？**

根据最新发展的数据，现在的新冠肺炎疫苗（莫德纳，辉瑞，强生公司）保留了对现在循环中变异病毒株的防范，虽然疫苗的有效率可能有所不同和有待观察。

## **疫苗接种会成为强制性的吗？**

在州的层级，没有计划强制接种疫苗。

## 有效性

---

### **新冠肺炎疫苗的功效是什么？**

临床实验显示以上 3 个疫苗都能发挥功效来保护您，可以免受到新冠肺炎病毒的感染，降低其中严重病症并发的机率，降低住院率及死亡率。对于不同年龄，性别，种族，那些有隐疾的人，还有那些曾经感染新冠肺炎的人，以上的功效都是真实的。在临床实验中，关于新冠肺炎病毒中，疫苗对人的保护，辉瑞公司与莫德纳公司疫苗显示了 95% 的有效率，对比那些只接受安慰剂（一剂没有有效活跃的成分）的人们。疫苗对人的保护，强生公司疫苗则显示了 67% 的有效率。

### **强生公司的疫苗，是和辉瑞公司与莫德纳公司疫苗的功效一样吗？**

在临床实验中，关于新冠肺炎病毒中，疫苗对人的保护，辉瑞公司与莫德纳公司疫苗显示了 95% 的有效率，对比那些只接受安慰剂（一剂没有有效活跃的成分）的人们。疫苗对人的保护，强生公司疫苗则显示了 67% 的有效率。关于各别公司的疫苗对病毒有不同的有效率，其中原因可能是强生公司的疫苗在不同的国家测试（有数种不同的变种病毒以及同时那些国家有很高的确诊数量）。很多的确诊数量就是有很高被感染机会。辉瑞和莫德纳公司的疫苗是在变种病毒传播之前被测试的。虽然有些人接种了强生公司的疫苗后，暴露在新冠肺炎病毒下，会出现轻微症状，不过强生公司疫苗和辉瑞与莫德纳公司疫苗拥有同样的功效，可以防止严重的病症和死亡。

### **基于只需要接种一个剂量，强生公司疫苗的功效是否比较差？**

不是。虽然只接种一个剂量，不是 2 个剂量，强生公司疫苗对比辉瑞公司和莫德纳公司疫苗的功效不会差。在临床实验中，3 个不同公司的疫苗显示了有些差异的成绩，这不是因为不同的疫苗剂量所造成的。

### **疫苗接种后多长时间才能开始起作用？**

如果您接种莫德纳或辉瑞公司的疫苗，在接种第 2 剂疫苗的 2 个星期后，您将会受到免于感染到新冠肺炎的全面保护。任何时候，您接种第一剂疫苗后，请确定您安排好接种第二剂疫苗的日期。如果您接种强生公司的疫苗，在接种第一剂也是唯一的剂量，过了 2 个星期后，您将会受到全面的保护。

### **如果我接种了疫苗，疫苗会使我免于感染冠状病毒病 (COVID-19) 时间多长？**

尚未知道疫苗能持续多长时间的免疫力。保护的时间性仍在研究中。

## 安全性

---

### 新冠肺炎疫苗是否安全？

数以万计的人参与了辉瑞，莫德纳和强生公司的疫苗临床实验，也通过了安全要求。迄今为止，在已经接种了完整的两剂系列研究的人群中，没有严重的不良事件发生的报道。已有疫苗安全监测系统来收集副作用数据。如果发现意外不良结果，专家会迅速作进一步研究，以评估这是否是真正的与安全相关。然后专家决定是否更需要更改美国疫苗建议。这项监视对于促进确保疫苗益处持续下去比接受疫苗接种者的风险更为重要。

### 疫苗有哪些副作用？

类似其他的疫苗，新冠肺炎疫苗也会导致副作用。这些副作用都是轻微的，过几天后会消失的。大部分的副作用是您的身体正在建立对新冠肺炎病毒免疫力的迹象。关于辉瑞和莫德纳公司的疫苗，副作用大多数可能出现在接种第二剂疫苗后，不过这些副作用较少出现在比较年长的成人中。常见的副作用包括：在您身上接种的位置，会感到疼痛，发烧，发冷，疲惫(感觉疲劳)，头痛，肌肉痛和腹泻。疫苗比较严重或长期的副作用是可能存在的，不过是非常稀少的。疫苗也不断的被监测，以便发现任何稀有的副作用。

### 接种冠状病毒病(COVID-19)疫苗能保证我不会感染该病毒吗？

类似其他的疫苗，不能保证您不会感染到新冠肺炎病毒，不过关于辉瑞，莫德纳以及强生公司的疫苗，早期的指标显示各种疫苗对新冠肺炎病毒的防范有效率是大约 95%(辉瑞和莫德纳)和大约 70% (强生)。如果您已经接种疫苗并且仍然受到感染，我们相信您很可能患有轻度疾病。这就是为什么继续佩戴口罩、洗手并继续保持社交距离如此重要的原因。

### 我会从疫苗中感染冠状病毒病(COVID-19)吗？

不会。您不会从疫苗中感染冠状病毒病(COVID-19)。那是因为疫苗不使用活病毒，而是病毒一部分的蓝图。

### 接种第一剂疫苗后我能否感染冠状病毒病(COVID-19)？

当您接种疫苗到您的身体建立起完整的免疫能力期间，您是有可能感染到新冠肺炎，那是因为你接种疫苗后，您的身体需要至少 2 个星期来建立起免疫能力。辉瑞和莫德纳公司的第一剂疫苗只能提供一些对感染新冠肺炎的防范。您的身体只有在接种第二剂疫苗的 2 个星期后，才能拥有对感染新冠肺炎的全面防范。强生公司的疫苗只需要接种 1 个剂量，您的身体在接种疫苗的 2 个星期后会拥有对感染新冠肺炎的全面防范。

### 如果我接种了疫苗，我是否需要继续戴口罩、洗手并注意距离？

是。目前，建议即使您已接种疫苗，也应继续戴口罩、洗手，与肢体至少保持六英尺的距离，并避免大型聚集（尤其是在室内），直到大多数人对冠状病毒病(COVID-19)免疫的和社区的病例显着减少。

**如果我现在拒绝疫苗接种，一旦获得 FDA 批准之后，我可以改变主意吗？**  
可以。

**如果我已经感染过冠状病毒病(COVID-19)，我需要接种疫苗吗？**

您应该考虑接种疫苗，因为有些已有了这种病毒的人再次受感染。还有目前尚未清楚在获得冠状病毒病(COVID-19)后免疫力能持续多长时间，并且免疫力可能因人而异。

**如果我决定接种疫苗，我需要提供哪些信息？**

每个疫苗接种者需要提供的信息会有所不同。就像定期预约看医生一样，您应该提前打电话询问您需要提供什么信息。例如，可能包括驾驶执照和医疗保险信息。

**我的信息会如何被使用？**

您的医疗保健信息会很安全的。不能也不应以缺乏职业道德的方式来使用它。从您当地的疫苗接种站向州和联邦政府报告的个人信息有限。

**我的孩子接种疫苗安全吗？**

最初的临床试验不包括儿童。因此，目前尚无针对 16 岁以下儿童的疫苗，因为需要完成更多的研究。但是，辉瑞(Pfizer)公司的疫苗已获准紧急使用，可以给 16 岁及 16 岁以上的人使用。那些 18 岁或以上的人群可以接种莫德纳或强生公司的疫苗。

**孕妇接种疫苗安全吗？**

孕妇没有被包含在莫德纳，辉瑞和强生公司新冠肺炎疫苗的临床试验里。这就表示没有数据显示疫苗在孕妇群中的功效。然而，根据新冠肺炎疫苗的运作，专家认为这些疫苗不太可能会对孕妇构成特定的伤害。各种研究显示，当孕妇感染到新冠肺炎后，有很大机率出现比较严重的症状。如果您怀孕，建议您咨询医生以获得更多有关于疫苗的信息。

**学校是否要求学生接种类似于腮腺炎和麻疹的冠状病毒病(COVID-19)疫苗？**

**如果我们拒绝接种疫苗，我的孩子上学会受到影响限制吗？**

目前，不要求学生接种冠状病毒病(COVID-19)疫苗。可能要过一段时间才能批准给儿童使用。

## 分发

---

**谁有资格接种新冠肺炎疫苗？**

全部居住在密苏里州和伊利诺伊州的成人都有资格接种新冠肺炎疫苗。

## 我将可以在那里接种疫苗？

基于联邦政府分发越来越多疫苗，会有数以千计的疫苗提供者，包括但不限于医生诊所，零售药房，医院和拥有联邦资格的健康中心(FQHCs)。要接种新冠肺炎疫苗的人，密苏里州的居民可以在 [covidvaccine.mo.gov/navigator](https://covidvaccine.mo.gov/navigator) 的网站上注册，伊利诺伊州的居民则可在 [coronavirus.illinois.gov/s/vaccination-location](https://coronavirus.illinois.gov/s/vaccination-location) 的网站上注册。

## 疫苗是免费的吗？

所有人，包括没有保险的人，都可以免费获得疫苗接种。没有人可以对接种冠状病毒病(COVID-19)疫苗的人收取费用。如果适合于您的情况，疫苗接种提供者可能会向保险、医疗补助或医疗保险收取行政管理费。

## 就业和疫苗接种

---

### 我需要接种冠状病毒病(COVID-19)疫苗才能工作吗？

没有联邦或州的命令来接收冠状病毒病(COVID-19)疫苗。疾病控制与预防中心向所有16岁及以16岁上的美国人建议疫苗接种。

### 雇主可以要求我在返回工作岗位之前接种冠状病毒病(COVID-19)疫苗吗？

由私人公司的每个雇主自行决定是否要要求其员工接种疫苗。

### 如果我拒绝接种疫苗会怎样？

没有拒绝接种疫苗法律上不好的影响(例如罚款、制裁或处罚)。如果您没有接种疫苗，将不会受到导致冠状病毒病(COVID-19)的病毒的保护。此外，您会有将这种致命病毒传播给同事和亲人的风险。

### 我会因为拒绝接种冠状病毒病(COVID-19)疫苗而被开除吗？

是的，私营公司可能会因您没有获得冠状病毒病(COVID-19)疫苗而被解雇，因为其中一些公司正在考虑将其作为工作条件的一部分进行疫苗接种。大多数公司尚未制定政策。由于健康或宗教原因，某些员工可能免于接种疫苗。

## 流行性感冒(流感)和冠状病毒病(COVID-19)

---

### 如果我对季节性流感疫苗过敏，我是否应该接种冠状病毒病(COVID-19)疫苗？

您应该与您的医疗服务提供者联系，以帮助确定风险。这会取决于您究竟对什么过敏，以及它是否属于冠状病毒病(COVID-19)疫苗的成分。

### **流感疫苗会保护我免于感染冠状病毒吗？**

流行性感冒(流感)和冠状病毒病(COVID-19)属于两个不同的病毒，因此一种疫苗不能与另一种互换交替的。重要的是，今年您还应考虑接种流感疫苗。

### **我需要同时接种流感疫苗和冠状病毒病(COVID-19)疫苗吗？**

季节性流感疫苗不会保护您免受冠状病毒病(COVID-19)的侵害。同时感染流感和冠状病毒病(COVID-19)可能会导致更严重的疾病，这就是为什么现在考虑接种流感疫苗和冠状病毒病(COVID-19)疫苗比以往任何时候都更加重要。

### **信息提供是通过：**

- 密苏里州 (Missouri) - <https://covidvaccine.mo.gov/>
- 伊利诺伊州(Illinois) - <https://www.dph.illinois.gov/covid19/vaccination-plan>
- 疾病预防控制中心 (CDC) - <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/index.html>
- 美国食品药品监督管理局 (FDA) - <https://www.fda.gov/emergency-preparedness-and-response/coronavirus-disease-2019-covid-19/covid-19-vaccines>
- 圣路易斯(St. Louis) 大都会流行病工作队