

اختيار مستنير بشأن اللقاحات - أسئلة متكررة (آخر تحديث: مايو 2021)

تبدأ الآن محادثتك وقرار ما إذا كنت ستحصل على تطعيم كوفيد - 19 أم لا. اللقاح مهم. اختيارك هو الأكثر أهمية. عند اتخاذ قرارات بشأن أخذ لقاح ، فإن الخيار راجع لك.

- لديك السيطرة على ما يحدث لجسمك.
- قد يكون من الصعب اتخاذ قرارات تشعر بأنها مناسبة لك عندما لا تكون لديك كل المعلومات.
- أدت الصدمات غير الملتفت لها وغير المعترف بها وغير المعالجة إلى إثارة مخاوف وانعدام ثقة لها ما يبررها.
- أنت بحاجة إلى معلومات موثوقة وقائمة على الحقائق لاتخاذ الخيارات الأفضل لك.

تجارب اللقاحات

ما هو اللقاح وكيف يعمل؟

اللقاحات هي منتج يحفز جهاز المناعة لدى الشخص لإنتاج مناعة ضد مرض معين ، وحماية الشخص من هذا المرض. تساعد اللقاحات جهاز المناعة في التعرف على الفيروس وتدميره عندما يتعرض جسمك لهذه الفيروسات من أشخاص آخرين. على مدار المائة عام الماضية ، تم تطوير لقاحات لمكافحة الجدري وشلل الأطفال والحصبة والنكاف والحصبة الألمانية والتهاب الكبد وغيرها.

لماذا اللقاح ضروري؟

اللقاح هو أحد الأدوات المتاحة لوقف الجائحة. إنه تعزز جهاز المناعة لديك ، لذا إذا تعرضت للفيروس ، يمكنك محاربتة. تساعد الخطوات الأخرى ، مثل ارتداء القناع وغسل اليدين والتباعد الجسدي ، في تقليل فرص التعرض للفيروس أو نشره.

ما هي التجارب السريرية؟

تعد التجارب السريرية جزءًا مهمًا من تحديد سلامة اللقاح وفعاليتها. الغرض من التجارب السريرية هو إنشاء بيانات علمية وبيانات السلامة لإدارة الغذاء والدواء الأمريكية (FDA) لمراجعة توصياتها والبناء عليها. 1. قد أكملت حاليا كل من المرحلة الثالثة من التجارب السريرية التي شملت الآلاف من Pfizer, Moderna and Johnson & Johnson المشاركين. حددت التجارب سلامة وفعالية اللقاحات. كما تلقت Pfizer, Moderna Johnson & Johnson موافقة الاستخدام الطارئ من إدارة الغذاء والدواء لتوزيع اللقاحات الخاصة بها في الولايات المتحدة.

من الذي تم اختباره في التجارب السريرية لكوفيد-19؟

أكثر من 44000 مشارك على مستوى العالم مع 42% منهم من خلفيات Pfizer ضمت التجربة السريرية لشركة فايزر عرقية و سلالات متنوعة. سجلت موديرنا 30000 مشارك في التجربة ، بما في ذلك 6000 مشارك من أصل إسباني و أكثر من 40,000 مشارك، من ضمنهم 8,515 أسود Johnson & Johnson 3000 مشارك أسود. شملت تجربة مشارك، و19,000 مشارك من أصل لاتيني أو إسباني (ممن يتحدثون الإسبانية).

ما هو تصريح الاستخدام الطارئ (EUA)؟

يسمح ترخيص الاستخدام الطارئ (EUA) لإدارة الغذاء والدواء الأمريكية (FDA) الموافقة على لقاح أو دواء استجابة لحالة طوارئ صحية عامة. قد يتم منح ترخيص الاستخدام الطارئ EUA للعلاجات التي "قد تكون فعالة" ، أو بمستوى أقل من الأدلة مما قد يكون مطلوبًا للحصول على موافقة كاملة من إدارة الغذاء والدواء. استعرضت إدارة الغذاء والدواء الأمريكية بيانات السلامة والفعالية من شهرين إلى ثلاثة أشهر قبل إصدار ترخيص الاستخدام الطارئ EUA للقاحات كوفيد-19 في كانون الأول

(ديسمبر) 2020 ، سمحت إدارة الغذاء والدواء الأمريكية بلقاحات شركتي فايزر Pfizer و موديرنا Moderna للاستخدام الطارئ في الولايات المتحدة. منحت إدارة الغذاء والدواء EUA لقاح Johnson and Johnson في شباط عام 2021.

إذا قررت الحصول على لقاح ، فما هو لقاح كوفيد-19 الذي يجب أن أتأوله؟

إذا قررت أخذ اللقاح، فإنه يوصى أن تأخذ اللقاح المتوفر لديك. فإذا حققت على لقاح Moderna أو Pfizer فتأكد من حصولك على الجرعة الأولى والثانية. فإذا لم تحصل على الجرعة الثانية، فتأكد أنك لن تكون محمياً بشكل كامل. أما إذا أخذت لقاح Johnson & Johnson فأنت تحتاج فقط إلى جرعة واحدة فقط. حالياً تتوفر لقاحات Pfizer, Moderna and Johnson & Johnson في الولايات المتحدة. حيث أظهرت النتائج السريرية أن كافة اللقاحات الثلاثة تعمل بشكل جيد لحمايتك من الإصابة بفيروس COVID-19، كما أنها تقلل من فرصة الإصابة بمرض خطير، وتقليل حالات الإقامة في المستشفى ومعدل الوفيات بسبب COVID-19.

متى ستحصل لقاحات كوفيد-19 على موافقة كاملة من إدارة الغذاء والدواء الأمريكية؟

من غير المعروف حتى الآن متى ستحصل اللقاحات على موافقة كاملة من إدارة الغذاء والدواء.

استغرق الأمر أربع سنوات للحصول على لقاح النكاف ، كيف يمكن أن يكون لقاح كوفيد-19 آمناً وأن يتم اختباره بدقة وبسرعة؟

كان هناك العديد من العوامل التي ساعدت على تطوير لقاحات كوفيد-19 بسرعة كبيرة. تم استثمار موارد كبيرة لتمويل البحوث الأساسية والتجارب السريرية ، مما أدى إلى تسريع الجدول الزمني بشكل كبير. بدلاً من تطوير مواقع تجارب جديدة ، انضم العلماء إلى المواقع الموجودة ؛ وبالتالي ، توفير الوقت. بالإضافة إلى ذلك ، سمحت كمية العدوى في المجتمعات للعلماء بمقارنة اللقاح بسرعة مع السكان غير الملقحين وإظهار فعالية اللقاح بشكل قاطع. أخيراً وليس آخراً ، ساعد العدد الكبير من المتطوعين الشجعان المستعدين لتجربة اللقاحات "الجديدة" خلال التجارب السريرية على تسريع العملية.

هناك سلالة جديدة من فيروس كورونا في المملكة المتحدة. هل سيظل اللقاح فعالاً؟

وفقاً للبيانات المتطورة، يتم الاحتفاظ بالحماية المكتسبة من اللقاحات الحالية (Pfizer, Moderna and Johnson & Johnson) ضد سلالات الفيروس المتغيرة المنتشرة ، على الرغم من أن الفعالية قد تختلف ولا يزال يتعين رؤيتها.

هل تصبح اللقاحات إلزامية؟

لا توجد خطط على مستوى الولاية لفرض التطعيمات.

الفعالية

ما مدى جودة عمل لقاحات COVID-19؟

ظهرت التجارب السريرية أن جميع اللقاحات الثلاثة تعمل بشكل جيد لحمايتك من الإصابة بـ COVID-19 ، وتقليل فرصة الإصابة بأمراض خطيرة ، وتقليل الإقامة في المستشفى والوفيات بسبب COVID-19. هذا صحيح بناءً على العمر والجنس والعرق والأشخاص الذين يعانون من حالات طبية أساسية وأولئك الذين أصيبوا بالفعل بـ COVID-19.

هل يعمل لقاح Johnson & Johnson بالإضافة إلى لقاح Pfizer أو Moderna؟

في التجارب السريرية، كان لقاح كل من Pfizer و Moderna فعالين بنسبة 95% في حماية الأشخاص من COVID-19 ، مقارنة بالأشخاص الذين تلقوا علاجاً وهمياً (جرعة لا تحتوي على مكونات نشطة). كان لقاح Johnson & Johnson فعالاً بنسبة 67% في حماية الناس من مرض COVID-19. قد يكون سبب اختلاف النتائج هو أن لقاح Johnson & Johnson قد تم اختباره في بلدان بها العديد من المتغيرات لفيروس COVID وفي وقت يكون فيه عدد الحالات مرتفعاً جداً في بعض هذه البلدان. المزيد من الحالات يعني المزيد من فرص الإصابة. تم اختبار لقاحات Pfizer و Moderna قبل انتشار هذه

المتغيرات. في حين أن بعض الأشخاص قد يعانون من أعراض خفيفة بعد التعرض لـ COVID-19 حتى بعد الحصول على لقاح Johnson & Johnson ، إلا أنه يعمل تمامًا مثل لقاح Pfizer أو Moderna للوقاية من الأمراض الخطيرة أو الوفاة.

هل يعمل لقاح Johnson & Johnson بشكل أقل جودة لأنه حقنة واحدة فقط؟
كلا، لا يعمل لقاح Johnson & Johnson أقل من لقاح Pfizer و Moderna لأنه جرعة واحدة فقط، وليس جرعتان. بينما أظهرت التجارب السريرية للقاحات الثلاثة نتائج مختلفة قليلاً، فإن هذا لا يرجع إلى عدد الجرعات.

ما هي المدة التي يستغرقها اللقاح بعد التطعيم ليبدأ مفعوله؟
فسيتم حمايته بالكامل بعد حوالي أسبوعين من الجرعة الثانية. تأكد من ، Pfizer أو Moderna إذا حصلت على لقاح Johnson & Johnson تحديد موعد جرعتك الثانية عندما تحصل على جرعتك الأولى من اللقاح. إذا حصلت على لقاح فستتم حمايتك تمامًا بعد حوالي أسبوعين من الجرعة الأولى والوحيدة .

إذا تلقيت التطعيم ، فكم من الوقت سيحميني اللقاح من كوفيد-19؟
لم يُعرف بعد إلى متى ستستمر المناعة مع اللقاح. فترة طول الحماية لا يزال قيد الدراسة.

السلامة

هل لقاحات COVID-19 آمنة؟

تم اختبار لقاحات COVID-19 و Pfizer و Moderna و Johnson & Johnson في تجارب سريرية على عشرات الآلاف من المشاركين واجتازت متطلبات السلامة. حتى الآن ، بالنسبة للأشخاص الذين تلقوا سلسلة الجرعتين الكاملة ، لم يتم الإبلاغ عن أي أعراض سلبية خطيرة. توجد أنظمة مراقبة سلامة اللقاح لجمع بيانات الآثار الجانبية. في حالة ظهور حدث ضار غير متوقع ، يقوم الخبراء بدراسته بشكل أكبر لتقييم ما إذا كان يمثل مصدر قلق حقيقي للسلامة. يقرر الخبراء بعد ذلك ما إذا كانت هناك حاجة للتغييرات في توصيات اللقاحات الأمريكية. هذا الرصد أمر بالغ الأهمية للمساعدة في ضمان استمراران تفوق الفوائد على المخاطر بالنسبة للأشخاص الذين يتلقون اللقاحات.

ما هي الآثار الجانبية للقاح؟

يمكن أن تسبب لقاحات COVID-19 آثارًا جانبية مثل أي لقاح . عادة ما تكون خفيفة وتختفي بعد بضعة أيام. معظم الآثار الجانبية هي علامات على أن جسمك يقوم ببناء مناعة ضد الفيروس. بالنسبة للقاحين Pfizer و Moderna ، قد تظهر الآثار الجانبية بشكل متكرر أكثر بعد الجرعة الثانية ، ولكن بشكل أقل في كبار السن. حيث تشمل الآثار الجانبية الشائعة: ألم في موقع الحقن، وحمى أو قشعريرة، وإرهاق (الشعور بالتعب)، وصداع، وآلام في العضلات، وإسهال. من الممكن حدوث آثار جانبية أكثر خطورة أو طويلة الأمد للقاحات، لكنها نادرة للغاية. حيث تتم مراقبة اللقاحات باستمرار بحثًا عن أي آثار جانبية نادرة.

هل يضمن الحصول على لقاح كوفيد-19 عدم إصابتي بالفيروس؟

ليس هناك ما يضمن عدم إصابتك بالفيروس، مثل أي لقاح، ولكن المؤشرات المبكرة تشير إلى أن لقاحات COVID-19 من شركة Moderna و Pfizer و Johnson & Johnson تقترب من 95% (Pfizer و Moderna) و حوالي 70% (جونسون أند جونسون) فعالة في الحماية من مرض COVID-19 الحاد. إذا تم تطعيمك ومع ذلك أصبت بالعدوى ، فنحن نعتقد أنه من المحتمل أن تصاب بأعراض متوسطة. هذا هو السبب في أنه من المهم جدًا الاستمرار في ارتداء الكمامة وغسل يديك والاستمرار في الحفاظ على مسافة اجتماعية.

هل يمكن ان اصاب بكوفيد-19 من اللقاح؟

لا ، لا يمكن ان تصاب بكوفيد-19 من اللقاح. ذلك لأن اللقاح لا يستخدم فيروسات حية بل مخططات لجزء من الفيروس.

هل يمكن ان اصاب بكوفيد-19 بعد الجرعة الأولى من اللقاح؟

من الممكن الإصابة بـ COVID-19 بين الوقت الذي تحصل فيه على اللقاح حتى يكون جسمك مناعة كاملة. هذا لأن جسمك يستغرق أسبوعين على الأقل لبناء المناعة بعد أخذ اللقاح. حيث توفر الجرعة الأولى من لقاحي Moderna و Pfizer بعض الحماية فقط من الإصابة بفيروس COVID-19. فأنا لن أكون محميًا تمامًا حتى بعد أسبوعين من أخذ الجرعة الثانية. يتطلب لقاح Johnson & Johnson جرعة واحدة فقط، وستكون لديك حماية كاملة بعد حوالي أسبوعين من أخذ اللقاح.

إذا تلقيت التطعيم ، فهل أحتاج إلى الاستمرار في ارتداء الكمامة ، وغسل يدي ، ومراقبة مسافاتي؟
نعم. في هذا الوقت ، يوصى أنه حتى إذا تم تطعيمك ، يجب أن تستمر في ارتداء الكمامة ، وغسل يديك ، والمسافة الجسدية على مسافة ستة أقدام على الأقل وتجنب التجمعات الكبيرة (خاصة في الداخل) على الأرجح حتى يصبح معظم الناس محصنين ضد كوفيد-19 وتنخفض الحالات في المجتمع بشكل ملحوظ.

إذا رفضت اللقاح الآن ، فهل يمكنني تغيير رأبي لاحقًا بمجرد اعتماده من قبل إدارة الغذاء والدواء؟
نعم.

إذا كنت قد أصبت بالفعل بكوفيد-19 فهل أحتاج إلى التطعيم؟

يجب أن تفكر في تلقي التطعيم لأن بعض الأشخاص الذين أصيبوا بالفيروس يعادون العدوى. أيضًا ، من غير الواضح المدة التي تستمر فيها المناعة بعد الإصابة بكوفيد-19 وقد تختلف من شخص لآخر.

إذا قررت تلقي التطعيم ، فما المعلومات التي سأحتاج إلى تقديمها؟

ما تحتاج إلى تقديمه سيختلف من شخص إلى آخر. تمامًا مثل موعد الطبيب المعتاد ، يجب عليك الاتصال مسبقًا لتسأل عما ستحتاج إلى تقديمه. قد تتضمن الأمثلة رخصة القيادة ومعلومات التأمين ، إن أمكن.

كيف ستستخدم بياناتي؟

ستكون معلومات الرعاية الصحية الخاصة بك آمنة. لا يمكن ولا ينبغي استخدامها بطرق غير أخلاقية. يتم الإبلاغ عن معلومات شخصية محدودة من موقع التطعيم المحلي إلى حكومة الولاية والحكومة الفيدرالية.

هل من الآمن تطعيم طفلي؟

لم تشمل التجارب السريرية الأولية الأطفال. وبالتالي ، لا يوجد حاليًا لقاح للأطفال دون سن 16 عامًا لأنه يلزم استكمال المزيد من الدراسات. ومع ذلك ، تم ترخيص لقاح فايزر Pfizer للاستخدام في حالات الطوارئ لتطعيم أولئك الذين يبلغون من العمر 16 عامًا أو أكثر. يستطيع الأشخاص الذين يبلغون عمر 18 سنة فأكثر الحصول على Moderna أو Johnson & Johnson.

هل التطعيم آمن للحامل؟

لم يتم شمل النساء الحوامل في التجارب السريرية لفايزر و Johnson & Johnson و Moderna و Johnson. مما يعني أنه لا توجد بيانات لإظهار مدى فعالية اللقاح لدى النساء الحوامل. ومع هذا، فإنه بناء على آلية عمل لقاحات COVID-19 ، يعتقد الخبراء أنه من غير المرجح أن تشكل فرصة محددة لإلحاق الأذى بالنساء الحوامل. أظهرت العديد من الدراسات أن النساء الحوامل المصابات بـ COVID-19 أكثر عرضة للإصابة بدرجة أشد خطورة منه. إذا كنت حاملاً، تحدثي إلى طبيبك لمعرفة المزيد حول الحصول على اللقاح.

هل تطلب المدارس من الطلاب تلقي لقاح كوفيد-19 ، على غرار النكاف والحصبة؟ هل سيتم فرض قيود على طفلي إذا رفضنا التطعيم؟
في هذا الوقت ، لا يُطلب من الطلاب الحصول على لقاح كوفيد-19. قد يستغرق الأمر بعض الوقت قبل أن تتم الموافقة على أحدها ويصبح متاحًا للأطفال.

التوزيع

من هو المؤهل للحصول على لقاح COVID؟
جميع الأشخاص البالغين في ميزوري وإلينوي مؤهلون لتلقي لقاح COVID-19.

أين يمكنني الحصول على التطعيم؟

مع ازدياد عدد توزيع المزيد من اللقاحات من قبل الحكومة الفيدرالية، سيتوفر عدة آلاف من مقدمي التطعيم، بما في ذلك، على سبيل المثال لا الحصر، مكاتب الأطباء، وصيدليات البيع بالتجزئة، والمستشفيات، والمراكز الصحية المؤهلة اتحادياً (FQHCs). يمكن لسكان ولاية ميسوري التسجيل للحصول على لقاح COVID-19 على الرابط التالي:
covidvaccine.mo.gov/navigator
ويمكن لسكان إلينوي التسجيل على هذا الرابط
coronavirus.illinois.gov/s/vaccination-location

هل التطعيم مجاني؟

جميع الأشخاص ، بمن فيهم من ليس لديه تأمين سيحصل على لقاح كوفيد-19 مجاناً. لا يمكن محاسبة اي شخص على لقاح كوفيد-19. اذا انطبق على حالتك فانه يمكن محاسبة التأمين أو الرعاية الطبية ميديكير او ميديكيد على تكلفة اعطاء اللقاح.

العمل والتطعيم

هل يتعين علي الحصول على لقاح كوفيد-19 للعمل؟

لا يوجد الزاماً فيدرالياً أو دولياً لتلقي لقاح كوفيد-19. توصي مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها باللقاح لجميع الأمريكيين الذين تبلغ أعمارهم 16 عاماً فما فوق.

هل يمكن لصاحب العمل أن يطلب مني لقاح كوفيد-19 قبل العودة إلى العمل؟

الأمر متروك لكل صاحب عمل في شركة خاصة اذا ما اراد من موظفيه تلقي اللقاح.

ماذا يحدث إذا رفضت التطعيم؟

لا توجد تداعيات قانونية (مثل الغرامات أو الحظر أو العقوبات) لرفض التطعيم. إذا لم يتم تطعيمك ، فلن تكون محمياً من الفيروس الذي يسبب كوفيد-19، بالإضافة إلى ذلك ستكون معرضاً لخطر نقل هذا الفيروس القاتل إلى زملاء العمل والأحباء.

هل يمكنني أن أطرّد لرفض لقاح كوفيد-19؟

نعم ، يمكن للشركات الخاصة طردك لعدم حصولك على لقاح كوفيد-19 ، حيث يفكر البعض في الحصول على التطعيم كجزء من شروط التوظيف. معظم الشركات ليس لديها سياسات معمول بها بعد. قد يُعفى بعض الموظفين من التطعيم لأسباب صحية أو دينية.

الإنفلونزا و كوفيد-19

إذا كنت أعاني من حساسية من لقاح الأنفلونزا الموسمية ، فهل يجب أن أحصل على لقاح كوفيد-19؟ يجب عليك التحدث إلى مقدم الرعاية الطبية الخاص بك لمساعدتك في تحديد المخاطر. سيعتمد ذلك على ما لديك بالضبط حساسية منه وما إذا كان هذا مكونًا من مكونات لقاح كوفيد-19.

هل يقي لقاح الإنفلونزا من الإصابة بفيروس كورونا؟
تتنتمي الإنفلونزا (الفلو) و كوفيد-19 إلى عائلتين مختلفتين من الفيروسات ، لذلك لا يمكن استبدال لقاح بآخر. من المهم أن تفكر أيضًا في الحصول على لقاح الإنفلونزا هذا العام.

هل أحتاج إلى لقاح الإنفلونزا ولقاح كوفيد-19؟
لن يحميك لقاح الأنفلونزا الموسمية من كوفيد-19، قد تؤدي الإصابة بكل من الإنفلونزا و كوفيد-19 في نفس الوقت إلى مرض أكثر خطورة ، ولهذا السبب من المهم الآن أكثر من أي وقت مضى التفكير في الحصول على لقاح الإنفلونزا ولقاح كوفيد-19.

تم توفير المعلومات من قبل:

- ميزوري <https://covidvaccine.mo.gov/>
- إلينوي <https://www.dph.illinois.gov/covid19/vaccination-plan>
- مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDC) <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/index.html>
- إدارة الغذاء والدواء الأمريكية (FDA) <https://www.fda.gov/emergency-preparedness-and-response/coronavirus-disease-2019-covid-19/covid-19-vaccines>
- فرقة عمل سانت لويس متروبوليتان لمكافحة الأوبئة